

MENÙ MAGGIO - OTTOBRE

1ª SETTIMANA

LUNEDÌ

- RISOTTO AL POMODORO (1,7,9)
- INSALATA DI FAGIOLI (9)
- FAGIOLINI ALL'OLIO
- PANE (1)

MARTEDÌ

- VELLUTATA DI ZUCCHINE CON CROSTINI (1,9)
- PRIMO SALE (7)
- POMODORI
- PANE AI 5 CEREALI (1)

MERCOLEDÌ

- PASTA INTEGRALE AL POMODORO (1,7,9)
- PLATESSA (4)
- CAROTE CRUDE
- PANE (1)

GIOVEDÌ

- INSALATA DI FARRO CON VERDURE (1,9)
- POLLO AL FORNO (9)
- INSALATA
- PANE INTEGRALE (1)

VENERDÌ

- PASTA AL PESTO (1,7,8,9)
- FRITTATA (3,7)
- ZUCCHINE (9)
- PANE (1)

2ª SETTIMANA

LUNEDÌ

- PASTA INTEGRALE CON CREMA DI MELANZANE (1,7,9)
- RICOTTA (7)
- POMODORI
- PANE (1)

MARTEDÌ

- INSALATA D'ORZO CON VERDURE (1,9)
- COTOLETTA DI POLLO (1,3,7)
- FAGIOLINI IN INSALATA
- PANE AI 5 CEREALI (1)

MERCOLEDÌ

- PASTA ALL'OLIO (1)
- UOVA STRAPAZZATE (3,7)
- INSALATA
- PANE (1)

GIOVEDÌ

- COUS COUS CON CECI (1,9,13)
- VERDURE COTTE MISTE (9)
- PANE INTEGRALE (1)

VENERDÌ

- RISOTTO CON ZUCCHINE (1,7,9)
- SOGLIOLA AL LIMONE (4)
- CAROTE CRUDE
- PANE (1)

3ª SETTIMANA

LUNEDÌ

- CREMA DI VERDURE (9)
- EDAMER (7)
- PATATE
- PANE (1)

MARTEDÌ

- PASTA AL POMODORO (1,7,9)
- MERLUZZO AL FORNO (4)
- INSALATA
- PANE AI 5 CEREALI (1)

MERCOLEDÌ

- PASTA INTEGRALE AL PESTO DI ZUCCHINE (1,7,8,9)
- ARROSTO DI TACCHINO (9)
- SPINACI (9)
- PANE (1)

GIOVEDÌ

- CAROTE
- PIZZA MARGHERITA (1,7,9)
- PANE INTEGRALE (1)

VENERDÌ

- RISOTTO ALLO ZAFFERANO (1,7,9)
- POLPETTE DI CECI (1,9,13)
- FAGIOLINI (9)
- PANE (1)

4ª SETTIMANA

LUNEDÌ

- PASTA CON VERDURE (1,9)
- FRITTATA (3,7)
- POMODORI
- PANE (1)

MARTEDÌ

- RISOTTO ALLA PARMIGIANA (1,7,9)
- PLATESSA AL FORNO (4)
- FAGIOLINI
- PANE AI 5 CEREALI (1)

MERCOLEDÌ

- PASTA AL POMODORO (1,7,9)
- PISELLI (9)
- CAROTE
- PANE (1)

GIOVEDÌ

- FARRO AL PESTO (1,7,8,9)
- POLPETTE DI CARNE (1,3,7,9)
- SPINACI (9)
- PANE INTEGRALE (1)

VENERDÌ

- PASTA INTEGRALE CON CREMA DI ZUCCHINE (1,7,9)
- MERLUZZO AL FORNO (4)
- INSALATA
- PANE (1)

Legenda Allergeni:

- 1 - Cereali contenenti glutine (frumento, segale, orzo, avena, farro, kamut, ecc.)
- 2 - Crostacei e derivati
- 3 - Uova e derivati
- 4 - Pesce e derivati
- 5 - Arachidi e derivati
- 6 - Soia e derivati
- 7 - Latte e derivati (incluso lattosio)

- 8 - Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, pistacchi, ecc.)
- 9 - Sedano e derivati
- 10 - Senape e derivati
- 11 - Semi di sesamo e derivati
- 12 - Anidride solforosa e solfiti >10 mg/kg
- 13 - Lupini e derivati
- 14 - Molluschi e derivati