

MENÙ NOVEMBRE - APRILE

1ª SETTIMANA

LUNEDÌ

- PASTA INTEGRALE AL POMODORO (1)
- FRITTATA (3,7)
- SPINACI
- PANE (1)



MARTEDÌ

- CREMA DI VERDURE (9)
- EDAMER (7)
- PATATE
- PANE AI 5 CEREALI (1)

MERCOLEDÌ

- POLENTA CON POLPETTE AL SUGO (1,3,7,9)
- CAROTE SALTATE
- PANE (1)

GIOVEDÌ

- RISOTTO ALLA ZUCCA (7)
- CECI
- FINOCCHI IN INSALATA
- PANE INTEGRALE (1)

VENERDÌ

- PASTA CON SUGO DI VERDURE (1)
- PLATESSA AL FORNO (4)
- ZUCCHINE TRIFOLATE
- PANE (1)

2ª SETTIMANA

LUNEDÌ

- RISOTTO ALLA PARMIGIANA (7)
- POLPETTE DI LENTICCHIE (1,3,7,9)
- INSALATA
- PANE (1)

MARTEDÌ

- CAROTE E FINOCCHI
- PIZZA MARGHERITA (1,7)
- PANE AI 5 CEREALI (1)

MERCOLEDÌ

- LEGUMI CON ORZO (1)
- POLLO AL FORNO
- FAGIOLINI
- PANE (1)

GIOVEDÌ

- PASTA AL PESTO INTEGRALE (1,7,8)
- MERLUZZO AL FORNO (4)
- ERBETTE
- PANE (1)

VENERDÌ

- PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE (1,7)
- UOVA STRAPAZZATE (3,7)
- BROCCOLETTI
- PANE (1)

3ª SETTIMANA

LUNEDÌ

- CREMA DI VERDURE CON ORZO (1,9)
- CROCCHETTE DI RICOTTA E SPINACI (1,3,7)
- INSALATA
- PANE (1)

MARTEDÌ

- PASTA CON CREMA DI BROCCOLI (1,7)
- SOGLIOLA ALLA MUGNAIA (4,7)
- FINOCCHI
- PANE AI 5 CEREALI (1)

MERCOLEDÌ

- CAROTE CRUDE
- PASTA PASTICCIATA (1,3,7)
- PANE (1)

GIOVEDÌ

- RISOTTO CON CREMA DI BARBABIETOLA (7)
- PISELLI
- FAGIOLINI
- PANE INTEGRALE (1)

VENERDÌ

- PASTA INTEGRALE AL POMODORO (1)
- MERLUZZO AL FORNO (4)
- ERBETTE
- PANE (1)

4ª SETTIMANA

LUNEDÌ

- RISOTTO ALLO ZAFFERANO (7)
- FRITTATA (3,7)
- CAROTE CRUDE
- PANE (1)

MARTEDÌ

- CREMA DI CECI (9,13)
- SPINACI
- PURÈ (7)
- PANE AI 5 CEREALI (1)

MERCOLEDÌ

- VELLUTATA DI VERDURE CON RISO INTEGRALE (9)
- COTOLETTA DI POLLO AL FORNO (1,3,7)
- FINOCCHI
- PANE (1)

GIOVEDÌ

- PASTA ALL'OLIO (1)
- PRIMO SALE (7)
- INSALATA
- PANE INTEGRALE (1)

VENERDÌ

- PASTA AL POMODORO (1)
- SOGLIOLA AL LIMONE (4)
- ZUCCHINE
- PANE (1)

Legenda Allergeni:

- 1 - Cereali contenenti glutine (frumento, segale, orzo, avena, farro, kamut, ecc.)
- 2 - Crostacei e derivati
- 3 - Uova e derivati
- 4 - Pesce e derivati
- 5 - Arachidi e derivati
- 6 - Soia e derivati
- 7 - Latte e derivati (incluso lattosio)



- 8 - Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, pistacchi, ecc.)
- 9 - Sedano e derivati
- 10 - Senape e derivati
- 11 - Semi di sesamo e derivati
- 12 - Anidride solforosa e solfiti >10 mg/kg
- 13 - Lupini e derivati
- 14 - Molluschi e derivati

